

TOtaal Karate. 13 mei 2017 tijdens de 15e open West Brabantse kampioenschappen een experimentele wedstrijdvorm met toestemming van het K.B.N. bestuur. Open klasse heren + 21jaar (vanaf bruine band) **Soogoo Shobu** (*Soogoo = TO*taal in het Japans)

Redenen m.b.t. dit experiment. Karate is Olympisch, 2020 te Tokyo. 2021 is het EK senioren in Nederland. Waarom, om vechters uit hun comfort zone te laten treden. TSUKI'S en GERI'S CHUDAN zullen effectiever moeten worden. De JODAN GERI'S en combinatie veeg / worp worden bepalender, **NIET** de meeste punten maar de **HOOGSTE SCORE** wint.

Voorbeeld1, AO heeft 7 YUKO'S gemaakt, AKA maakt JODAN GERI in de laatste seconden, AKA wint want IPPON is een hogere score dan de YUKO. Voorbeeld 2, AKA heeft 3 IPPONS, AO scoort in de laatste seconde een NIHON. AO wint.

Tot de laatste seconden zal er dus geknokt moeten worden. De vechter moet veelzijdiger en effectiever worden. Met effectiever wordt de NIHON en SANBON score bedoeld! De Vechter zal meer mentale druk ervaren (*COPING*) wat hem ten goede komt tijdens de "normale" WKF wedstrijden, vorming en borging!

- **TO**taal is *GEEN FULL CONTACT!* Het is een scherpere WKF vorm!
- De gedachte die er achter steekt is *Shobu Sanbon* met de *Shobu Ippon* Mind Set!
- Controle gelijk aan die van de WKF, m.u.v. CHUDAN (**de voorzijde borst en buik**), hier mag een effectieve (zonder letsel) score (NIHON of SANBON) geplaatst worden!
- **Effectieve score:** Juiste timing, impact! Vroeger zou dit de IPPON zijn bij het oude SANBON en IPPON SHOBU systeem, de tegenstander heeft even geen lucht!
- Fysiek letsel toebrengen is verboden! Indien MUBOBI is de ontvanger zelf verantwoordelijk.
- Contact, "zichtbaar", op het gezicht is direct HANSOKU CHUI.
- Overdrijven is gelijk HANSOKU! Indien geraakt, STAAN! De scheidsrechter en dokter beoordeelt!
- Pakken met twee handen mag, maar er moet direct een techniek volgen.
- Tegen elkaar aanleunen zonder echt te willen vechten is niet toegestaan
 - *De volgende Chudan Tsuki's zijn toegestaan om dit te voorkomen*
 - Mawashi Tsuki (Niet op de rug)
 - Ura Tsuki
 - Tate Tsuki
 - *Indien, terwijl je met je borst met je handen opzij, duwend zonder te willen vechten geraakt wordt, is dit MUBOBI! Gelijk aan het WKF reglement!*
- Geen 2 categorie straffen, maar 1 categorie straf (Ch, Kei, HC, Hansoku)
- Hoekscheidsrechters kunnen met beide vlaggen een score aangeven
- Score gelijk aan die van het WKF reglement, met uitzondering:
 - Veeg of worp zonder vervolg: YUKO
 - Veeg of worp met techniek die niet scorend is: WAZARIE
 - Veeg of worp met techniek die scorend is: IPPON
 - NIHON, effectieve techniek (zonder letsel)
 - SANBON, effectieve techniek 3 seconden of langer (zonder letsel)
- Wedstrijd duur is 3 minuten.
 - De mogelijkheid bestaat dat er zonder YAME toch scores gegeven worden. YUKO, WAZARIE en IPPON. Bij NIHON en SANBON zal er altijd YAME geroepen worden.
 - Score zonder YAME, zogenaamde "lopende scores" worden bewaakt door de 2^e Hfd Scheidsrechter die buiten de mat loopt.
 - Onbeperkt aantal scores m.u.v.
 - 2 x NIHON of 1 x SANBON is einde wedstrijd!

TOtaal, **TO**= Richting in het Japans.

Con Voermans Karate-do SAN, 06-24222772
 Informatie: **TO**taal DAN programma en Soogoo Shobu
 Osu